



Richtlijnen trainers opstart trainingen

26 augustus 2020



Opgericht in 1895

Koninklijke Antwerpse Zwemclub Scaldis ^{VZW}

Maatschappelijke zetel: Molenstraat 26, 2180 Ekeren

Aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie – Stamnummer 002

www.kazsc.be

Bankrekening: BE61 7380 2536 5017

1. Inleiding

Hier vinden jullie de richtlijnen per zwembad waar rekening mee moet gehouden worden door trainers, zwemmers en ouders.

Droogopwarming en stretching is in geen enkel zwembad toegelaten.

2. Zwembad Groenenhoek

- Het is voor iedereen ouder dan 12 jaar verplicht om een mondmasker te dragen op het openbaar domein, publiek toegankelijk domein en alle situaties waar de sociale-afstandsregel van 1,5 meter niet gerespecteerd kan worden. Tijdens een bezoek aan onze stedelijke zweminfrastructuur is het dragen van een mondmasker dus verplicht tot in de kleedkamers. In de zwemhal dient er geen mondmasker gedragen te worden. Hierbij aansluitend is het dragen van een mondmasker tijdens een training of lesgeven **niet** verplicht.
- Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten waarbij het totaal aantal toegelaten sporters verschilt per sportlocatie aangezien er ook rekening dient gehouden te worden met aspecten zoals de oppervlakte van de accommodatie, voldoende verluchting, etc. **De aantallen die van toepassingen zijn in Groenenhoek zijn als volgt: max. 60 personen in de volledige zwemhal (groot + klein bad samen) en max. 28 toeschouwers op de tribune.**
- Clubs/Scholen gebruiken enkel hun eigen zwemmateriaal. Het materiaal van het zwembad wordt niet beschikbaar gesteld.
- Het gebruik van kleedkamers en douches is mogelijk maar wordt indien mogelijk wel ontraden. Alle bezoekers worden verzocht om de tijd in de kleedkamers tot een minimum te beperken. Er wordt desinfectiemateriaal met bijhorende instructies voorzien waarmee jullie **voor gebruik** zelf de kleedkamers kunnen ontsmetten.
- De verantwoordelijkheid voor de correcte registratie van alle bezoekers/leden/leerlingen ligt bij de sportclub/school.
- Tijdens reguliere trainingen & zwemlessen worden geen toeschouwers toegelaten. Bij zwemlessen kunnen ouders/begeleiders (met mondmasker) maximaal tot in de kleedkamers hun kind afzetten. Toegang tot de zwemhal of de tribunes is niet mogelijk.
- Hou rekening met de aangebrachte looplijnen en vermijd onderling kruisen van verschillende bubbels.
- KAZSC kan gebruik maken van kleedkamer 5-6-7 en 8. **Geen andere kleedkamers gebruiken!!!**

KAZSC lid van

B P A B O

en

A N T W E R P E N



**ERKENDE
SPORTVERENIGING**





Opgericht in 1895

Koninklijke Antwerpse Zwemclub Scaldis ^{VZW}

Maatschappelijke zetel: Molenstraat 26, 2180 Ekeren

Aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie – Stamnummer 002

www.kazsc.be

Bankrekening: BE61 7380 2536 5017

3. Zwembad Arena

- Het is voor iedereen ouder dan 12 jaar verplicht om een mondmasker te dragen op het openbaar domein, publiek toegankelijk domein en alle situaties waar de sociale-afstandsregel van 1,5 meter niet gerespecteerd kan worden.
Tijdens een bezoek aan onze stedelijke zweminfrastructuur is het dragen van een mondmasker dus verplicht tot in de kleedkamers. In de zwemhal dient er geen mondmasker gedragen te worden.
Hierbij aansluitend is het dragen van een mondmasker tijdens een training of lesgeven **niet** verplicht.
- Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten waarbij het totaal aantal toegelaten sporters verschilt per sportlocatie aangezien er ook rekening dient gehouden te worden met aspecten zoals de oppervlakte van de accommodatie, voldoende verluchting, etc. **De aantallen die van toepassingen zijn in Arena zijn als volgt: max. 60 personen in de volledige zwemhal (groot + klein bad samen)**
- Clubs/Scholen gebruiken enkel hun eigen zwemmateriaal. Het materiaal van het zwembad wordt niet beschikbaar gesteld.
- Het gebruik van kleedkamers is mogelijk en douchen is verplicht voor en na het zwemmen. Alle bezoekers worden verzocht om de tijd in de douches en kleedkamers tot een minimum te beperken. Er wordt desinfectiemateriaal met bijhorende instructies voorzien waarmee jullie **voor gebruik** zelf de kleedkamers kunnen ontsmetten.
- De verantwoordelijkheid voor de **correcte registratie** van alle aanwezigen **ligt bij de sportclub**.
- Tijdens reguliere trainingen & zwemlessen worden geen toeschouwers toegelaten. Bij zwemlessen kunnen **ouders/begeleiders** (met mondmasker) maximaal tot in de kleedkamers hun kind afzetten. Toegang tot de zwemhal, de gang of de tribunes is niet mogelijk. Ouders kunnen enkel buiten wachten of in de cafetaria, dus niet in de hal.
- Maak enkel gebruik van de kleedkamers toegewezen door het zwembad.

KAZSC lid van

B P A B O

en

A N T W E R P E N



**ERKENDE
SPORTVERENIGING**





Opgericht in 1895

Koninklijke Antwerpse Zwemclub Scaldis ^{VZW}

Maatschappelijke zetel: Molenstraat 26, 2180 Ekeren

Aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie – Stamnummer 002

www.kazsc.be

Bankrekening: BE61 7380 2536 5017

4. Zwembad Wezenberg

- Het is voor iedereen ouder dan 12 jaar verplicht om een mondmasker te dragen op het openbaar domein, publiek toegankelijk domein en alle situaties waar de sociale-afstandsregel van 1,5 meter niet gerespecteerd kan worden.
Tijdens een bezoek aan onze stedelijke zweminfrastructuur is het dragen van een mondmasker dus verplicht in de kleedkamers en in het wedstrijdbad. In de zwemhal dient er geen mondmasker gedragen te worden door de zwemmers.
Het dragen van een mondmasker tijdens het lesgeven in het **wedstrijdbad** is verplicht. Tijdens het lesgeven in het **topsportbad** is het niet verplicht een masker te dragen.
- Clubs/Scholen gebruiken enkel hun eigen zwemmateriaal. Het materiaal van het zwembad wordt niet beschikbaar gesteld.
- Het gebruik van kleedkamers is mogelijk. Alle bezoekers worden verzocht om de tijd in de kleedkamers tot een minimum te beperken. De kleedkamerverdeling van vorig seizoen blijft gewoon gelden.
 - o Kleedkamers Topsportbad: Meisjes gebruiken de kleedkamers. Jongens kleden zich om naast het zwembad aan de inham.
 - o Kleedkamers wedstrijdbad: Zwemmers verzamelen buiten en de trainer gaat aan de receptie de sleutel van de kleedkamer halen en tekent af voor aanwezigheid. Zwemmers en trainers kunnen naar de kleedkamer via de nooddeuren van de verbindingsgang tussen kleedkamers en zwembad (zijkant Wezenberg). **Er wordt NIET door de inkomhal gegaan!!!**
Meisjes gebruiken kleedkamer 7, de jongens kleedkamer 8. Na de training wordt er naar buiten gegaan via dezelfde nooddeur, niet langs de inkomshal.
- De verantwoordelijkheid voor de correcte registratie van alle bezoekers/leden/leerlingen ligt bij de sportclub/school.

5. Zwembad Sorghvliedt

- Het is voor iedereen ouder dan 12 jaar verplicht om een mondmasker te dragen op het openbaar domein, publiek toegankelijk domein en alle situaties waar de sociale-afstandsregel van 1,5 meter niet gerespecteerd kan worden.
Tijdens een bezoek aan onze stedelijke zweminfrastructuur is het dragen van een mondmasker dus verplicht tot in de kleedkamers. In de zwemhal dient er geen mondmasker gedragen te worden.
Hierbij aansluitend is het dragen van een mondmasker tijdens een training of lesgeven **niet** verplicht.
- Georganiseerde sportactiviteiten zijn toegelaten waarbij het totaal aantal toegelaten sporters verschilt per sportlocatie aangezien er ook rekening dient gehouden te worden met aspecten

KAZSC lid van

B P A B O
A N T W E R P E N

en



**ERKENDE
SPORTVERENIGING**





Opgericht in 1895

Koninklijke Antwerpse Zwemclub Scaldis ^{VZW}

Maatschappelijke zetel: Molenstraat 26, 2180 Ekeren

Aangesloten bij de Vlaamse Zwemfederatie – Stamnummer 002

www.kazsc.be

Bankrekening: BE61 7380 2536 5017

zoals de oppervlakte van de accommodatie, voldoende verluchting, etc. **De aantallen die van toepassingen zijn in Sorghvlied zijn als volgt: max. 60 personen in de volledige zwemhal (groot + klein bad samen)**

- Clubs/Scholen gebruiken enkel hun eigen zwemmateriaal. Het materiaal van het zwembad wordt niet beschikbaar gesteld.
- Ingang via de inkomhal. Aan de kassa vragen welke kleedkamer gebruikt mag worden.
- Lijst aan de kassa leggen met al de zwemmers/lesgevers en aanduiden wie er aanwezig is.
- Laatste recente bijscholingsattest redder meenemen en afgeven aan de redders.

KAZSC lid van

B P A B O

en

A N T W E R P E N



**ERKENDE
SPORTVERENIGING**

