



Speedo Splash Familiedag

Zaterdag 6 juni 2009



Samen op de foto met Paco

Eventjes opwarmen **Hydrobic** met een liedje van Kabouter plop & niemand anders dan **Gretl Vandamme**



Na het opwarmen begon het echt werk, zoveel mogelijk punten behalen.

1-Spel : Zo snel mogelijk naar de overkant zwemmen met een plankje



2-Spel: Zoveel mogelijk ping pong balletjes,kegeltjes,freesbees,sponsjes..... In de bakken werpen wel binnen een bepaalde tijd.



3-Spel: Naar de overkant zwemmen, per zwemmer een letter halen en terug zwemmen om een origineel zin te maken dat te maken heeft met zwemmen
Wel binnen een vastgelegde tijd.



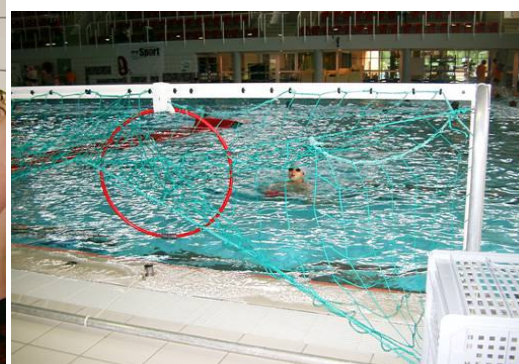
4-Spel: Watertrappelen met een ballon of een fleswater boven uw hoofd, en dit gedurende een tijd. Volhouden is de boodschap.



5-Spel: Zoveel mogelijk items uit het water halen, en in een bak verzamelen ook weer binnen de snelste tijd (de items lagen wel op de bodem van het zwembad)



En natuurlijk waren er nog veel gezellige spelletjes



KAZSC IN ACTIE

Kleine Pestkoppen





TOT VOLGEND JAAR



Daar wordt ik zo moe van

